



# 8月の離乳食献立表

令和4年7月末日発行

# まこと保育園分園

日	5~6か月頃	7~11ヶ月頃	7~11ヶ月頃
(曜)	午前の離乳食		午後の離乳食
1	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	パン粥 魚のミルク煮
(月)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
2	おかゆ	おかゆ 豆腐のわかめあんかけ	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ
(火)	人参ペースト 野菜スープ	きゅうりの海苔煮 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ
3	おかゆ	おかゆ 枝豆ときのこのあんかけ	しらすあんかけうどん
(水)	人参ペースト 野菜スープ	なすのやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃのオレンジ煮 野菜スープ
4	おかゆ	おかゆ 鶏肉のきのこあんかけ	パン粥 煮魚
(木)	かぼちゃペースト 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ	野菜のコーンあんかけ 野菜スープ
5	おかゆ	おかゆ 鶏肉のあんかけ	おかゆ しらすのグリーンピースあんかけ
(金)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
8	おかゆ	おかゆ 豆腐のわかめあんかけ	おかゆ 煮魚
(月)	きゅうりペースト 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ
9	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	パン粥 鶏肉のグリーンピースあんかけ
(火)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ	人参のきな粉煮 野菜スープ
10	おかゆ	おかゆ 豆腐のトマト煮	おかゆ 野菜の納豆あえ
(水)	トマトペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	冬瓜のやわらか煮 野菜スープ
15	おかゆ	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ	おかゆ 麩のミルク煮
(月)	人参ペースト 野菜スープ	ひじきのやわらか煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
16	おかゆ	おかゆ 煮魚	野菜あんかけうどん
(火)	人参ペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	野菜の納豆あんかけ 野菜スープ
17	おかゆ	おかゆ 五目豆腐	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ
(水)	大豆ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ
18	おかゆ	おかゆ 豆腐煮	パン粥 煮魚
(木)	さつま芋ペースト 野菜スープ	さつま芋煮 野菜スープ	人参のコーンあんかけ 野菜スープ
19	おかゆ	おかゆ 豆腐のミルク煮	おかゆ 鶏肉のきのこあんかけ
(金)	人参ペースト 野菜スープ	なすのやわらか煮 野菜スープ	野菜のコーンあえ 野菜スープ
22	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	おかゆ しらす煮
(月)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ
23	おかゆ	おかゆ 鶏肉のあんかけ	わかめのあんかけうどん
(火)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	冬瓜煮 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ
24	おかゆ	おかゆ 麩の野菜あんかけ	おかゆ 鶏肉のあんかけ
(水)	かぼちゃペースト 野菜スープ	ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ
25	おかゆ	おかゆ 豆腐のトマト煮	パン粥 煮魚
(木)	トマトペースト 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
26	おかゆ	おかゆ 煮魚	おかゆ 豆腐のコーンあんかけ
(金)	人参ペースト 野菜スープ	なすのやわらか煮 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ
29	おかゆ	おかゆ しらす煮	おかゆ 豆腐煮
(月)	さつま芋ペースト 野菜スープ	トマト煮 野菜スープ	さつま芋煮 野菜スープ
30	おかゆ	おかゆ 鶏肉のあんかけ	おかゆ 魚のわかめあんかけ
(火)	人参ペースト 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ	大豆煮 野菜スープ
31	おかゆ	おかゆ 豆腐の海苔あんかけ	おかゆ 鶏肉のミルク煮
(水)	きゅうりペースト 野菜スープ	なすのやわらか煮 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ

☆初期は10倍かゆ、中期は7倍かゆ、後期は5倍かゆです。

☆後期は手に持って食べられるスティック野菜やトーストを取り入れます。

♪天候や食材等の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。







