



9月の離乳食献立表

令和4年8月末日発行

まこと保育園分園

日	5~6か月頃	7~11ヶ月頃	7~11ヶ月頃
(曜)	午前の離乳食		午後の離乳食
1	おかゆ	おかゆ 鶏肉のきのこあんかけ	パン粥 魚のミルク煮
(木)	かぼちゃペースト 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
2	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ
(金)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	きゅうりの海苔煮 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ
5	おかゆ	おかゆ 豆腐のおろしあんかけ	しらすあんかけうどん
(月)	大根ペースト 野菜スープ	なすのやわらか煮 野菜スープ	根菜煮 野菜スープ
6	おかゆ	おかゆ 鶏肉のきのこあんかけ	パン粥 煮魚
(火)	人参ペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	野菜のコーンあんかけ 野菜スープ
7	おかゆ	おかゆ 鶏肉のあんかけ	おかゆ しらすのグリーンピースあんかけ
(水)	人参ペースト 野菜スープ	ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
8	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	おかゆ 煮魚
(木)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃのきな粉煮 野菜スープ
9	おかゆ	おかゆ 豆腐のわかめあんかけ	おかゆ 鶏肉のグリーンピースあんかけ
(金)	人参ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	さつま芋煮 野菜スープ
12	おかゆ	おかゆ 豆腐のきのこあんかけ	おかゆ 鶏肉のさつま芋あんかけ
(月)	さつま芋ペースト 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ
13	おかゆ	おかゆ 豆腐のコーンあんかけ	おかゆ 鶏肉のミルク煮
(火)	人参ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ
14	おかゆ	おかゆ 魚のおろしあんかけ	野菜あんかけうどん
(水)	大根ペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	大根のやわらか煮 野菜スープ
15	おかゆ	おかゆ 五目豆腐	おかゆ しらすの野菜あんかけ
(木)	さつま芋ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	さつま芋のオレンジ煮 野菜スープ
16	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	パン粥 煮魚
(金)	人参ペースト 野菜スープ	なすのやわらか煮 野菜スープ	人参のコーンあんかけ 野菜スープ
20	おかゆ	おかゆ 豆腐のトマト煮	おかゆ 納豆の野菜あんかけ
(火)	トマトペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ
21	おかゆ	おかゆ しらす煮	おかゆ 麩のトマト煮
(水)	きゅうりペースト 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	大豆煮 野菜スープ
22	おかゆ	おかゆ 豆腐のトマト煮	わかめのあんかけうどん
(木)	トマトペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ
26	おかゆ	おかゆ 煮魚	おかゆ 鶏肉のあんかけ
(月)	かぼちゃペースト 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ
27	おかゆ	おかゆ 豆腐のきのこあんかけ	パン粥 魚のミルク煮
(火)	人参ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
28	おかゆ	おかゆ 煮魚	おかゆ 豆腐のコーンあんかけ
(水)	人参ペースト 野菜スープ	さつま芋煮 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ
29	おかゆ	おかゆ 鶏肉のあんかけ	おかゆ 豆腐煮
(木)	かぼちゃペースト 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ
30	おかゆ	おかゆ 鶏肉のあんかけ	おかゆ 魚のわかめあんかけ
(金)	人参ペースト 野菜スープ	もやしのやわらか煮 野菜スープ	大豆煮 野菜スープ

☆初期は10倍かゆ、中期は7倍かゆ、後期は5倍かゆです。

☆後期は手に持って食べられるスティック野菜やトーストを取り入れます。

♪天候や食材等の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。



