



11月の離乳食献立表

令和4年10月末日発行

まこと保育園分園

日	5~6か月頃	7~11ヶ月頃	7~11ヶ月頃
(曜)	午前の離乳食		午後の離乳食
1	おかゆ	おかゆ 豆腐のわかめあんかけ	おかゆ 魚のミルク煮
(火)	人参ペースト 野菜スープ	三色のおひたし 野菜スープ	りんごのやわらか煮 野菜スープ
2	おかゆ	おかゆ 鶏肉のおろしあんかけ	おかゆ しらすの野菜あんかけ
(水)	人参ペースト 野菜スープ	キャベツの海苔煮 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ
4	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	トマトあんかけうどん
(金)	きゅうりペースト 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ
7	おかゆ	おかゆ 鶏肉のトマト煮	パン粥 煮魚
(月)	かぶペースト 野菜スープ	かぶのやわらか煮 野菜スープ	ほうれん草のコーンあんかけ 野菜スープ
8	おかゆ	おかゆ 鶏肉のあんかけ	おかゆ 豆腐の納豆あんかけ
(火)	人参ペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ
9	おかゆ	おかゆ 大豆のわかめあんかけ	おかゆ 煮魚
(水)	大根ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	大根のやわらか煮 野菜スープ
10	おかゆ	おかゆ 豆腐のわかめあんかけ	おかゆ ツナのグリーンピースあんかけ
(木)	さつま芋ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	さつま芋茶巾 野菜スープ
11	おかゆ	おかゆ 五目豆風	おかゆ 鶏肉のりんご煮
(金)	人参ペースト 野菜スープ	芋煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
14	おかゆ	おかゆ 豆腐のグリーンピースあんかけ	おかゆ 鶏肉のミルク煮
(月)	人参ペースト 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ
15	おかゆ	おかゆ 煮魚	野菜あんかけうどん
(火)	人参ペースト 野菜スープ	さつま芋茶巾 野菜スープ	人参のやわらか煮 野菜スープ
16	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	おかゆ 豆腐のきのこあんかけ
(水)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ
17	おかゆ	おかゆ 鶏肉のあんかけ	パン粥 しらすの野菜のあえ
(木)	人参ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	人参のコーンあんかけ 野菜スープ
18	おかゆ	おかゆ 豆腐のトマト煮	おかゆ 煮魚
(金)	トマトペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	芋煮 野菜スープ
21	おかゆ	おかゆ 肉じゃが風	おかゆ 麩のトマト煮
(月)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	大豆煮 野菜スープ
22	おかゆ	おかゆ 豆腐煮	わかめのあんかけうどん
(火)	きゅうりペースト 野菜スープ	もやしのやわらか煮 野菜スープ	キャベツのやわらか煮 野菜スープ
24	おかゆ	おかゆ 煮魚	おかゆ 納豆の野菜あんかけ
(木)	じゃが芋ペースト 野菜スープ	芋煮 野菜スープ	わかめのやわらか煮 野菜スープ
25	おかゆ	おかゆ 豆腐煮	パン粥 魚のミルク煮
(金)	人参ペースト 野菜スープ	ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	芋煮 野菜スープ
28	おかゆ	おかゆ 煮魚	おかゆ 豆腐のコーンあんかけ
(月)	かぼちゃペースト 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ
29	おかゆ	おかゆ 鶏肉のトマト煮	おかゆ 豆腐のおろし煮
(火)	大根ペースト 野菜スープ	ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ	さつま芋茶巾 野菜スープ
30	おかゆ	おかゆ 鶏肉のきのこあんかけ	おかゆ 魚のわかめあんかけ
(水)	人参ペースト 野菜スープ	白菜のやわらか煮 野菜スープ	かぼちゃ煮 野菜スープ

☆初期は10倍かゆ、中期は7倍かゆ、後期は5倍かゆです。

☆後期は手に持って食べられるスティック野菜やトーストを取り入れます。

☆天候や食材等の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

