

9月 離乳食献立

令和5年 8月末日 発行

		午前食(10時)		午後食(14時)	
日	曜	5~6ヶ月頃	7~11ヶ月頃		
1	金	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚とキャベツの和風煮 豆腐のみそ汁	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 すまし汁	
4	月	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 鶏肉とキャベツのとろとろ煮 豆腐のみそ汁	おかゆ 白身魚と人参の煮浸し キャベツのスープ	
5	火	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚とチンゲン菜の甘辛煮 豆腐のみそ汁	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 すまし汁	
6	水	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉と人参のコンソメ煮 じゃが芋のコンソメスープ	パンかゆ 白身魚のほうれん草あん 玉ねぎスープ	
7	木	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 白身魚と大根の甘辛煮 絹豆腐のみそ汁	おかゆ 鶏肉と南瓜の茶巾 すまし汁	
8	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉と小松菜のだし煮 みそ汁	おかゆ 白身魚と玉ねぎのくたくた煮 すまし汁	
11	月	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚とキャベツのコンソメ煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 すまし汁	
12	火	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 鶏肉と人参のだし煮 じゃが芋のスープ	にゅうめん 白身魚と玉ねぎの甘辛煮 ポテトサラダ	
13	水	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚のほうれん草あん みそ汁	おかゆ 鶏肉とキャベツの和風煮 すまし汁	
14	木	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉と人参の蒸し煮 コンソメスープ	おかゆ 白身魚とキャベツのコンソメ煮 すまし汁	
15	金	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚とチンゲン菜の蒸し煮 じゃが芋のみそ汁	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの和風煮 すまし汁	
19	火	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉のキャベツととろとろあん 絹豆腐のみそ汁	おかゆ 白身魚と玉ねぎのだし煮 すまし汁	
20	水	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚と人参のだし煮 コンソメスープ	パンかゆ 鶏肉とブロッコリーのコンソメ煮 玉ねぎスープ	
21	木	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉とチンゲン菜の甘辛煮 じゃが芋のみそ汁	おかゆ 白身魚とキャベツの和風煮 すまし汁	
22	金	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚と玉ねぎのコンソメ煮 野菜スープ	おかゆ 鶏肉とほうれん草の蒸し煮 すまし汁	
25	月	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 南瓜のスープ	おかゆ 白身魚のほうれん草あん すまし汁	
26	火	おかゆ 野菜スープ かぼちゃ パースト	おかゆ 白身魚とキャベツの照り煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉と人参の和風煮 すまし汁	
27	水	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉と大根の蒸し煮 みそ汁	おかゆ 白身魚のキャベツあん 野菜スープ	
28	木	おかゆ 野菜スープ パースト	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 みそ汁	うどん 白身魚と玉ねぎの和風煮 キャベツサラダ	
29	金	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 白身魚とキャベツの甘辛煮 南瓜のみそ汁	おかゆ 鶏肉と人参のだし煮 野菜スープ	

☆天候や食材等の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆前期は10倍かゆ、中期は7倍かゆ、後期は5倍かゆです。

まこと保育園